Mehr Frauen im Fussball
Was suchst du??

Klicke auf das entsprechende Bild…

Mädchen/Juniorinnen

Schiedsrichterinnen

Seniorinnen

Trainerinnen

Fussballverrückte Frauen/Funktionärinnen

FVRZ
FUSSBALLVERBAND
REGION ZÜRICH

Ideen für Funktionärinnen

Du suchst fussballverrückte Frauen für deinen Verein?

Was du beachten solltest:

- Für das Gewinnen von fussballverrückten Frauen für deinen Verein ist es wichtig, die Frauen und Mädchen direkt und persönlich anzusprechen.
- Möglichkeiten: Angebote für Spielerinnen nach der Aktivzeit anbieten
  - Seniorinnen
  - Walking Football
  - Fitnessgruppe
  - Jogginggruppe

Funktionärinnen
Fussballverrückte Frauen

Weitere Ideen und Informationen

- ***Ideen für mehr Frauen im Fussball (Merkblatt)***
- ***Weiterbildung Funktionärinnen***
- ***Mehr Frauen für den Fussball (SFV)***
- ***Frauenspezifische Themen ansprechen***
- ***Football-Pool***

Zurück
Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Merkblatt Ideen für mehr Frauen im Fussball

Du suchst fussballverrückte Frauen für deinen Verein?

Was du beachten solltest:

Für das Gewinnen von fussballverrückten Frauen für deinen Verein ist es wichtig, die Mädchen und Frauen direkt und persönlich anzusprechen.

Wer?

- Mütter, Freundinnen, Studentinnen, Zuschauerinnen, Juniorinnen, Spielerinnen, Spielerfrauen, verletzte Spielerinnen, ehemalige Spielerinnen

Wo?

- auf und neben dem Fussballplatz
- Elternvereine, Gewerbevereine
- bei Anlässen, Wettkämpfen
- Schule / Universität

Wie?

- möglichst direkter Kontakt
- soziale Medien, Cluborgan, Werbung an Anlässen, Newsletter, Homepage

Unterstützend:

- mehr Sichtbarkeit / Visibilität von Frauen im Trainerinnenamt, von Schiedsrichterinnen, Funktionärinnen
- Jobsharing anbieten
- kleine Funktionen / Jobs anbieten
- schnuppern in der Funktion 'Vorstand'
- Probetrainings in der Funktion 'Trainerin'
- Gotti-/Götti-System anbieten

Gerne unterstützen wir dich oder deinen Verein: fvrz-frauen@football.ch

Funktionärinnen
Fussballverrückte Frauen

[Merkblatt Ideen für mehr Frauen im Fussball]
[Zurück Funktionärinnen]
[Zurück Übersicht]

FVRZ
FUSSBALLVERBAND
REGION ZÜRICH

Weiterbildungsangebote für Frauen im Fussball

Trainerinnen, Schiedsrichterinnen, Funktionärinnen sind im Vergleich in einem Verein oft in Unterzahl. Um sie zu stärken und ihnen Möglichkeiten mitzugeben, selbstbewusst ihr Hobby auszuüben, bietet der FVRZ den Frauen, welche sich im Fussball engagieren, Weiterbildungsangebote an.

Passend zum Datum am «Tag der Frau» lud der FVRZ zu einem spannenden Workshop mit dem Titel «Durchsetzen und für sich einstehen – wir Frauen im Fussball» ins FIFA-Museum in Zürich ein. Weitere Ziele dieses Weiterbildungsanlass, der auch im Zeichen der WEURO 2025 stand: Austausch und Vernetzung**.** Link zum Bericht

Weitere Angebote, Informationen und Weiterbildungskurse:
ZKS-Weiterbildungskurse
Swiss Olympic - Aus- & Weiterbildung
Förderung von Mädchen und jungen Frauen (jugendundsport.ch)
Frauenspezifische Themen ansprechen (jugendundsport.ch)
Let’s Move (Geschlechterkompetenz und –sensibilisierung)

Zurück Funktionärinnen
Zurück Trainerinnen
Zurück Schiedsrichterinnen
Zurück Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Gewinnung Mädchen und Juniorinnen

Eine durchgehende Juniorinnenabteilung ist eine nachhaltige Sache und stärkt die Frauenteams. Einige Ideen zur Juniorinnengewinnung findest du hier:

- ***Mädchen-Schnupper-Tage***
- ***Aufbau F/G-Mädchenteams***
- ***Mädchen G- und F-Turniere***
- ***Schulsport-Fussball für Mädchen***
- ***Gruppierungen***
- ***Übersicht Merkblatt Mädchen***
- ***Übersicht Merkblatt Juniorinnen***
- ***Saisonabschluss-Turnier für alle Kategorien Juniorinnen***

Mädchen/Juniorinnen

Unterstützende Unterlagen

Flyer FVRZ
Bring a friend SFV
Football-Pool
Grundsätzliches Juniorinnen E, F, G
Grundsätzliches Juniorinnen A+, B, C, D

Zurück
Übersicht

Aufbau Juniorinnen F/G-Mädchenteams

Je früher und einfacher der Einstieg in den Fussball für Mädchen erfolgt, desto stabiler und stärker entwickeln sich die Mädchen und die nächstfolgenden Mädchenteams bzw. Juniorinnen-Abteilungen.

Teamanmeldungen analog Junioren/Juniorinnen.

Gerne unterstützt dich unsere Koordinatorin beim Aufbau und Erhalt eines F/G-Mädchenteams!

Ansprechpersonen in deiner Region

- Koordinatorin Mädchenfussball: *Monika Kamer*

Mädchen/Juniorinnen

Unterstützende Unterlagen

Merkblatt Mädchen
Merkblatt Juniorinnen

Zurück Juniorinnen
Zurück Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Juniorinnen G- und F-Turniere

Im Januar 2020 fiel der Startschuss für die Juniorinnen F- und G-Mädchen-teams. Wir freuen uns, dass regelmässig Turniere für die Mädchen analog der Jungs durchgeführt werden.

Die Turniere (Hallenturniere, Vorbereitungsturniere, etc.) findest du im Clubcorner auf folgender Seite:
https://www.fvrz.ch/fussballverband-region-zuerich/spielbetrieb-fvrz/turniere-fvrz.aspx

Mädchen/Juniorinnen

Unterstützende Unterlagen

Merkblatt Mädchen
Merkblatt Juniorinnen
Hilfsmittel für Turniere
Anleitung Anmeldung G- und F-Turniere
Schweizerischer Fussballverband - Überblick (football.ch)

Zurück Juniorinnen
Zurück Übersicht

Schulsport-Fussball für Mädchen

Mit dem Projekt ‚Schulsport-Fussball für Mädchen' wird Mädchen innerhalb der Schulstrukturen eine Möglichkeit angeboten, das Fussballspielen kennen und lieben zu lernen. Weiter fördert das Projekt die Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein, damit die gegenseitigen Ressourcen zu Gunsten aller Beteiligten optimal genutzt werden und den Mädchen der Weg in die Vereine erleichtert wird.

Seit 2021 übernahm der SFV die Projektleitung. Im Sommer 2023 startete die Kooperationsplattform «Doppelpass – Schule und Verein». Ein Anmeldeformular für interessierte Vereine findet man unter: Kinder- und Schulfussball / Doppelpass

Mädchen/Juniorinnen

Informationen zum J+S-Schulsport: Schulsport Übersicht (jugendundsport.ch)
Informationen zum Schulsport Kanton Zürich: Sport an der Schule | Kanton Zürich (zh.ch)
Informationen zum Schulfussball SFV: Schweizerischer Fussballverband - Kinder- und Schulfussball (football.ch)

Zurück Juniorinnen
Zurück Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Gruppierungen

Vereine in bevölkerungsärmeren Regionen haben es schwieriger, für alle Alterskategorien genügend Spielerinnen zu rekrutieren. Da ist es wichtig, dass die Vereine zusammenarbeiten und allenfalls Gruppierungen gründen. Mit Hilfe von Gruppierungen wird den Vereinen die Möglichkeit geboten, gemeinsam, aber ohne Vereinswechsel, Mädchenteams in allen Alterskategorien anzubieten.

Mädchen/Juniorinnen

Weitere Informationen

Fussballverband Region Zürich - Gruppierungen (fvrz.ch)

Kontakt

Ressortleitung_Juniorinnen@fvrz.ch

Zurück Juniorinnen

Zurück Übersicht

Mädchen-Schnupper-Tage

Mit der Organisation eines Mädchen-Schnupper-Tages wird den Mädchen von Trainerinnen/Trainer und Spielerinnen des organisierenden Vereins direkt auf dem Feld gezeigt, wie toll Fussball spielen ist. Parallel zu den Aktivitäten auf dem Feld werden die Eltern informiert, wie der Verein aufgestellt ist, was es bedeutet, Mitglied eines Fussballklubs zu werden und wie gross der zeitliche und finanzielle Aufwand ist. Ein möglicher Abschluss eines solchen Schnuppertages kann ein Turnier, ein Informations-Apéro oder einfach das Verteilen der Anmeldeformulare sein. Die Organisation des Mädchen-Schnupper-Tages liegt beim Verein.

Wir unterstützen einen interessierten Verein sehr gerne bei der Organisation eines Schnupper-Tages!

Mädchen/Juniorinnen

Unterstützende Unterlagen

Flyer FVRZ

Bring a friend SFV

Kontakt

Ressortleitung_Juniorinnen@fvrz.ch

Zurück Juniorinnen

Zurück Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Juniorinnen Saisonabschluss-Turnier

Seit 2015 führt der FVRZ jedes Jahr zum Saisonabschluss ein Juniorinnenturnier für alle Kategorien durch.

Ein Jahr vor der Frauen-Heim-Europameisterschaft freuen wir uns, auch dieses Jahr das Abschlussturnier für alle Kategorien der Juniorinnen anzubieten. Die Ausgabe 2024 findet wieder in Zusammenarbeit mit dem SV Höngg statt.

Anmeldeschluss ist der 26. April 2024 direkt mit folgendem Link: Anmeldungen Juniorinnen-Turnier 2024

Mädchen/Juniorinnen

Unterstützende Unterlagen

Flyer FVRZ

Bring a friend SFV

Kontakt

Ressortleitung_Juniorinnen@fvrz.ch

Zurück Juniorinnen

Zurück Übersicht

Merkblatt Mädchenfussball – für Vereine

Kategorie: «F/G-Juniorinnen»

- Alter der F/G-Juniorinnen FVRZ: 5 bis 8 jährig
- Trainingsbetrieb: 1mal pro Woche, auf ¼-Fussballplatz (Halle im Winter)
- Wettspielformen ('play more football'):
  - **Kleinfeld (3:3)** (Länge 25m / Breite 20m) auf 4 Minitore (1.2m x 0.8m)
    Grossfeld (4:4) (Länge 30m / Breite 25m) auf zwei Tore (5 x 2 m), Tore müssen verankert sein.
  - Turnierform (4-16 Mannschaften); Spielzeit pro Spiel variabel; die gesamte Spielzeit pro Team sollte nicht höher sein als 80 – 90 Minuten
- Teilnahme an Turnieren: je nach Angebot und Interesse der Mädchen ⇨ evtl. alle 3 Wochen
- Turnierorganisation: 1 Turnier pro Jahr
- Betreuung: 1 erwachsene Person (evtl. mit Unterstützung einer Juniorin / eines Juniors)

Mit dem Aufbau reiner Mädchenteams im Juniorinnen G- und F-Alter ermöglichen wir den Mädchen, bereits früh das Fussballspielen zu lernen und noch mehr Freude daran zu gewinnen. Vereine, welche seit längerem diese Kategorie auch bei den Mädchen anbieten, verfügen heute über stabile und oft auch starke E-Mädchen-Teams bzw. eine stabile Juniorinnen-Abteilung.

Je früher und einfacher der Einstieg in den Fussball für ein Mädchen erfolgt, desto stabiler und stärker entwickeln sich Mädchen- und Frauenabteilungen!

Gerne unterstützen euch unsere «Koordinatoren Mädchenfussball» beim Aufbau oder der Förderung der F-/G-Juniorinnen in deinem Verein:

- Region Oberland/See: **Monika Kamer** (monika.kamer@bluewin.ch)
- Region Winterthur/Schaffhausen und Unterland: **Beat Brunner** (bbrunner2@bluewin.ch)
- Stadt Zürich und Region Limmattal/Albis: **Peter Kies** (peter.kies@bluewin.ch)
- Stadt Zürich und Region Limmattal/Albis: **Barbara Gubler** (bmgubler@hispeed.ch)

Mädchen/Juniorinnen

[Merkblatt Mädchenfussball]
[Zurück Juniorinnen]
[Zurück Übersicht]

FVRZ
FUSSBALLVERBAND
REGION ZÜRICH

Merkblatt Juniorinnenfussball – für Vereine

Kategorien: E, D, C, B und A+

- **Alter der E-Juniorinnen FVRZ:** 9-und 10-jährig
- **Alter der D-Juniorinnen FVRZ:** 11- und 12-jährig
- **Alter der C-Juniorinnen FVRZ:** 13- und 14-jährig
- **Alter der B-Juniorinnen FVRZ:** 15- und 16-jährig
- **Alter der A+-Juniorinnen FVRZ:** 17- bis 22-jährig

- **Trainingsbetrieb E-Juniorinnen:** 1mal pro Woche, ¼- bis ½-Platz (Halle im Winter)
- **Trainingsbetrieb D-, C-, B-, A+-Juniorinnen:** 2mal pro Woche, ½-Platz (Halle im Winter)

- **Wettspielformen:**

E-Juniorinnen ('play more football'):

- **Kleinfeld (3:3)** (Länge 25m / Breite 20m) auf 4 Minitore (1.2m x 0.8m)
  Grossfeld (6:6) (Länge 30m / Breite 25m) auf zwei Tore (5 x 2 m), Tore müssen verankert sein

D- und C-Juniorinnen:

- 9er-Fussball auf Spielfeld 67 x 50 m von Strafraum zu Strafraum des 11er-Fussball-Spielfeldes (nach Möglichkeit)

B- und A+-Juniorinnen:

- 11er-Fussball auf normalem 11er-Fussball-Spielfeld

Je früher und einfacher der Einstieg in den Fussball für ein Mädchen erfolgt, desto stabiler und stärker entwickeln sich Mädchen- und Frauenabteilungen!

Gerne unterstützen wir dich beim Aufbau oder der Förderung deiner Juniorinnen in deinem Verein:

fvrz-frauen@football.ch

Mädchen/Juniorinnen

[Merkblatt Juniorinnenfussball]
[Zurück Juniorinnen]
[Zurück Übersicht]

FVRZ
FUSSBALLVERBAND
REGION ZÜRICH

Schiedsrichterinnen

Förderung Schiedsrichterinnen

Seit vielen Jahren werden die Schiedsrichterinnen in der Abteilung Schiedsrichter von einer Schiedsrichterin-Verantwortlichen vertreten. So können Anliegen und wichtige Themen direkt in der Abteilung diskutiert werden. Anna Schär (anna.schaer@hotmail.com) nimmt als Verantwortliche gerne Anregungen entgegen.

Schiedsrichterinnen rekrutieren:

- ***Infostand Schiedsrichterinnen***
- ***Informations-Anlass***
- ***Weitere Informationen: werde Schiri***
- ***Daten und Informationen zum Grundkurs***

Unterstützung von Schiedsrichterinnen:

- ***SFV-Förderung der Schiedsrichterinnen***
- ***Zusammentreffen von Schiedsrichterinnen und Trainerinnen***
- ***Weiterbildungsangebote für Frauen im Fussball***

Zurück
Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Schiedsrichterinnen

SFV-Förderung der Schiedsrichterinnen

Talentierte Schiedsrichterinnen werden vom FVRZ über Anna Schär beim Schweizerischen Fussballverband (SFV) in Bern gemeldet. Die Schiedsrichterinnen werden gemeinsam mit den regionalen Schiedsrichtertalenten aus der ganzen Schweiz für verschiedene Anlässe eingeladen. Dort profitieren sie von der gesamtheitlichen Förderung des SFV. Weiter werden aber auch Anlässe nur für die Schiedsrichterinnen organisiert, in denen frauenspezifische Anliegen thematisiert werden. Bei weiteren Fragen gibt Anna Schär (anna.schaer@hotmail.com) gerne Auskunft.

Zurück Schiedsrichterinnen

Zurück Übersicht

Schiedsrichterinnen

Informations-Anlass

Für die Akquisition von Schiedsrichterinnen kommt Anna Schär oder jemand aus ihrem Team gerne im Verein vorbei und informiert in den Teams über die spannende und lehrreiche Tätigkeit als Schiedsrichterin. Gerne können sich die Vereine direkt bei Anna Schär (anna.schaer@hotmail.com) melden.

Zurück Schiedsrichterinnen

Zurück Übersicht

Schiedsrichterinnen

Zusammentreffen von Schiedsrichterinnen und Trainerinnen

Es ist ein Erfahrungsaustausch zwischen Schiedsrichterinnen und Trainerinnen geplant, um das gegenseitige Verständnis zu fördern. Dies analog der bereits erfolgreich durchgeführten Anlässe der 2. Liga Herren. Ein erster Anlass findet im Herbst 2024 statt.

Vor diesem geplanten Anlass fand noch eine gemeinsame Weiterbildung mit weiteren Funktionärinnen im Fussball am Tag der Frau im FIFA-Museum statt. Der Workshop «Durchsetzten und für sich einstehen – Wir Frauen im Fussball» richtete an Trainerinnen, Funktionärinnen und Schiedsrichterinnen. Link zum Bericht

Zurück Schiedsrichterinnen

Zurück Übersicht

Schiedsrichterinnen

Infostand Schiedsrichterinnen

Bei einem (Hallen-)Turnier kann ein Informationsstand aufgebaut werden, an welchem aktive Schiedsrichterinnen die Spielerinnen und Besucher:innen über die spannende Tätigkeit als Schiedsrichter:in aufklärt. Bei Bedarf gibt Anna Schär (anna.schaer@hotmail.com) gerne Auskunft.

Zurück Schiedsrichterinnen

Zurück Übersicht

Förderung Trainerinnen

Die aktuellen Zahlen belegen, dass immer mehr Mädchen Fussball spielen wollen. Und dies nicht einfach so auf der Schulwiese, sondern in einem Verein mit entsprechender Betreuung und Ausbildung. Diese erfreuliche Entwicklung bringt aber auch neue Herausforderungen mit sich – mehr Spielerinnen bedeutet auch es braucht mehr (gut ausgebildete) Trainer und Trainerinnen.

Trainerinnen

Mehr Informationen

- ***Trainerinnenausbildung: C-Diplomkurse***
- ***Einsteiger-Kurs für Frauen***
- ***Weiterbildungskurse für Trainer und Trainerinnen im Mädchen- und Frauenfussball***
- ***Monitoring-Programm***
- ***Weiterbildungsangebote für Frauen im Fussball***

Zurück
Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Weiterbildungskurse für Trainer und Trainerinnen
im Mädchen- und Frauenfussball

Der FVRZ bietet Weiterbildungskurse speziell für Trainer und Trainerinnen an, welche im Mädchen- und Frauenfussball tätig sind. Seit 2 Jahren sind diese WBK's offiziell für J & S anerkannt. Nichtdiplomierte Trainer und Trainerinnen sind herzlich willkommen, diesen Kurs zu besuchen.

Diese Weitebildungskurse finden jeweils Mitte März und Mitte September statt. Termine findest du hier:
Fussballverband Region Zürich - Modul Fortbildung Jugendsport (fvrz.ch)

Trainerinnen

Themen/Links aus dem letzten Weiterbildungskurs:
Kreuzbandverletzungen_von_fussballspielenden_Frauen.pdf (fvrz.ch)
Schweizerischer Fussballverband - Lernbausteine (football.ch)
Schweizerischer Fussballverband - Präventionsvideos (football.ch)

Zurück Trainerinnen
Zurück Übersicht

C-Diplomkurse praktischer Teil unter Frauen

Für Frauen, welche sich für das Absolvieren eines C-Diplomkurses entscheiden, bietet der FVRZ einen Kurs an, in welchem für den praktischen Teil eine reine Frauenklasse gebildet wird.

Weitere Informationen findest du hier:
Fussballverband Region Zürich - C-Basic (fvrz.ch)

Trainerinnen

Zurück Trainerinnen

Zurück Übersicht

Trainer:innen-Einsteigerkurs für Frauen

Am 13. Mai 2024, von 17.30 Uhr bis 21.30 Uhr findet der nächste Einsteigerkurs für Frauen in Winterthur statt.

Anmeldeschluss ist der Montag, 6. Mai 2024. Anmeldungen bitte direkt via folgenden Link:
Anmeldung Einsteiger-Kurs für Frauen 2024

Der Einsteigerkurs ist Voraussetzung für alle Trainer:Innen und ein offizieller Verbandskurs. Mit diesem Einsteigerkurs nur für Frauen bieten wir einen unverbindlichen ersten Schritt zur Trainerin.

Weitere Informationen findest du hier:
Fussballverband Region Zürich – Einsteigerkurs (fvrz.ch)

Trainerinnen

Zurück Trainerinnen

Zurück Übersicht

Monitoring-Programm

Für ambitionierte **Trainerinnen** wird vom SFV ein Monitoring-Programm angeboten, bei welchem sich eine Trainerin via Regionalverband bewerben kann. Bereits aktive, talentierte Trainerinnen erhalten während einem Jahr eine:n Mentor:in zur Seite gestellt, welche:r sie ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützt und bei der Karriereplanung behilflich ist.
Kontakt: fvrz-frauen@football.ch

Auch das Sportamt Kanton Zürich bietet den Trainerinnen und Trainern aus dem Kanton die Möglichkeit eines kostenlosen, persönlichen Mentorings durch eine erfahrene Fachperson. Leiterinnen und Leiter aus Zürcher Sport-/Fussballvereinen können sich unter www.zh.ch/mymentor für das Angebot anmelden.

Für jüngere interessierte Personen gibt es zudem das Angebot des 1418coach. In dieser Ausbildung werden 14 - 18 jährige an erste Leiter:innenaufgaben herangeführt.

Trainerinnen

Zurück Trainerinnen

Zurück Übersicht

Seniorinnen

Förderung / Aufbau Seniorinnen

Aus ehemaligen Aktivspielerinnen werden die nächsten Funktionärinnen, Trainerinnen und Schiedsrichterinnen. Es ist uns wichtig, diese „Fachfrauen“ nicht einfach von heute auf morgen zu verlieren, sondern für sie eine ‚Kategorie‘ zu schaffen, damit sie den Vereinen und unserem Lieblingssport noch länger erhalten bleiben.

Weitere Informationen

- ***Komitee Seniorinnen***
- ***Merkblatt Seniorinnen***
- ***Turnierserie für Seniorinnen***
- ***Merkblatt Organisation Seniorinnenturnier***
- ***Seniorinnenteams***

Zurück
Übersicht

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Seniorinnen

Komitee Seniorinnen

- Fiona Maager
- Corinne Bur
- Raphaela Luchsinger
- Simone Raymann
- Hans Schoch
- Barbara Gubler

Kontakt für weitere Fragen und Informationen
fvrz-frauen@football.ch

Zurück Übersicht
Zurück Seniorinnen

Seniorinnen

Merkblatt Seniorinnenfussball – für Vereine

Kategorie: «Seniorinnen»

Mit dem Aufbau von Seniorinnen wird Spielerinnen ermöglicht, nach ihrer Aktiv-Zeit noch länger ihren Lieblingssport auszuüben. Auch können sie so länger in ihrem Stammverein verbleiben und Freundschaften, die durch den Fussball gewonnen wurden, weiter pflegen.

Die Frauen bleiben länger im Verein und können eher für Funktionärsaufgaben (Vorstand, Schiedsrichterinnen, Trainerinnen, OK-Mitglieder) gewonnen werden.

- **Alter der Seniorinnen FVRZ:** 28 + (2 Spielerinnen dürfen jünger sein)
- **Trainingsbetrieb:** 1 mal pro Woche, auf ¾- oder ½-Fussballplatz (Halle im Winter)
- **Wettspielformen:** 7er-Fussball
  - Turnierform (4 - 16 Teams); Spielzeit pro Spiel variabel; ebenso Anzahl Spiele (je nach Anzahl Anmeldungen)
  - 7er-Spielfeld (Länge 53 - 41 m / Breite 34 - 25 m)
  - kleine Tore (5 x 2 m)
- **Teilnahme an Turnieren:**

Der FVRZ organisiert zusammen mit interessierten Vereinen 4 Turniere pro Jahr. Die Einladungen für die Turniere werden allen Vereinen sowie bereits bekannten Seniorinnen-Teams per Mail zugestellt.

- **Turnierorganisation:**

Die Seniorinnen-Turniere finden vorzugsweise an einem Samstag-Nachmittag statt. Optimalerweise sollte mindestens ein ganzes Fussballfeld (= 2 Spielfelder 7er-Fussball) zur Verfügung stehen.

Das Seniorinnen-Komitee unterstützt interessierte Vereine bei der Austragung eines Seniorinnen-Turniers.

Fragen/Interessen: fvrz-frauen@fooball.ch

FVRZ
FUSSBALLVERBAND
REGION ZÜRICH

[Zurück Übersicht](#) [Zurück Seniorinnen](#) [Merkblatt Seniorinnenfussball](#)

Seniorinnen

Turnierserie für Seniorinnen

Die Turnierserie ist ein erstes Angebot, Spielerinnen nach ihrer Aktivzeit eine offizielle Spielmöglichkeit zu bieten.

Nächste Daten:
2024
6. April 2024: Höngg
25. Mai 2024: Horgen - Anmeldung Turnier
7. September 2024: Bauma
2. November 2024: Eschenbach

Kontakt für weitere Fragen und Informationen
fvrz-frauen@football.ch

Zurück Übersicht
Zurück Seniorinnen

Seniorinnen

[Zurück Übersicht](#) [Zurück Seniorinnen](#) [Merkblatt Organisation Seniorinnenturnier](#)

Merkblatt Austragung Seniorinnenturniere

– für Vereine

Kategorie: «Seniorinnen» - Durchführung eines Turniers

⚽ Wettspielform:: 7er-Fussball

- Turnierform (4 - 16 Teams); Spielzeit pro Spiel variabel, ebenso Anzahl Spiele (je nach Anzahl Anmeldungen)
- 7er-Spielfeld (Länge 53 - 41 m / Breite 34 - 25 m)
- Kleine Tore (5 x 2 m)

⚽ Turnierorganisation:

Die Seniorinnen-Turniere finden vorzugsweise an einem Samstagnachmittag statt. Falls möglich sollte ein Kunstrasenplatz zur Verfügung stehen.

Was braucht es:

- Mindestens 1 grosser Platz = 2 Spielfelder
- Wenn möglich offizielle Schiris – werde durch den Verein gestellt
  - Entschädigung dafür vom FVRZ
- Genügend Garderoben
- Speaker Anlage mit Mikrofon
- Ca. 4 Helfer (Aufstellen, Jurytisch) – davon 1 Hauptverantwortliche:r
- Restaurant
- Unterstand (Zelt und/oder Sonnenschirme)
- Sanitätsbox
- Bälle / Überzieher

Das Seniorinnen-Komitee erstellt die Spielpläne und unterstützt interessierte Vereine bei der Austragung eines Seniorinnen-Turniers.

Fragen/Interessen: fvrz-frauen@fooball.ch

FVRZ
FUSSBALLVERBAND
REGION ZÜRICH

Seniorinnen

Seniorinnenteams

- FC Bauma
- FC Volketswil
- FC Wetzikon
- FC Pfäffikon
- FC Richterswil
- FC Fehraltorf
- FC Blue Stars Zürich Frauen
- Zürichsee United (Stäfa)
- FC Regensdorf
- FC Einsiedeln
- FC Unterstrass
- Old but Seebach
- SV Höngg
- FC Horgen
- FC Küsnacht

Zurück Übersicht
Zurück Seniorinnen

Kontakt für weitere Fragen und Informationen
fvrz-frauen@football.ch

FVRZ FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH