



Merkblatt Juniorinnenfussball – für Vereine

Kategorien: E, D, C, B und A+

- ⚽ **Alter der E-Juniorinnen FVRZ:** 9- und 10-jährig
- ⚽ **Alter der D-Juniorinnen FVRZ:** 11- und 12-jährig
- ⚽ **Alter der C-Juniorinnen FVRZ:** 13- und 14-jährig
- ⚽ **Alter der B-Juniorinnen FVRZ:** 15- und 16-jährig
- ⚽ **Alter der A+-Juniorinnen FVRZ:** 17- bis 22-jährig

⚽ **Trainingsbetrieb E-Juniorinnen:** 1mal pro Woche, ¼- bis ½-Platz (Halle im Winter)

⚽ **Trainingsbetrieb D-, C-, B-, A+-Juniorinnen:** 2mal pro Woche, ½-Platz (Halle im Winter)

⚽ **Wettspielformen:**

E-Juniorinnen ('play more football'):

- ⚽ **Kleinfeld (3:3)** (Länge 25m / Breite 20m) auf 4 Minitore (1.2m x 0.8m)
- ⚽ **Grossfeld (6:6)** (Länge 30m / Breite 25m) auf zwei Tore (5 x 2 m), Tore müssen verankert sein

D- und C-Juniorinnen:

- ⚽ 9er-Fussball auf Spielfeld 67 x 50 m von Strafraum zu Strafraum des 11er-Fussball-Spielfeldes (nach Möglichkeit)

B- und A+-Juniorinnen:

- ⚽ 11er-Fussball auf normalem 11er-Fussball-Spielfeld



Je früher und einfacher der Einstieg in den Fussball für ein Mädchen erfolgt, desto stabiler und stärker entwickeln sich Mädchen- und Frauenabteilungen!

Gerne unterstützen wir dich beim Aufbau oder der Förderung deiner Juniorinnen in deinem Verein:

fvrz-frauen@football.ch



FVRZ
FUSSBALLVERBAND
REGION ZÜRICH

Fussballverband Region Zürich
Alter Zürichweg 21
8952 Schlieren • Telefon 044 732 22 22