



Merkmale Mädchenfussball – für Vereine

Kategorie: «F/G-Juniorinnen»

- ⚽ Alter der F/G-Juniorinnen FVRZ: 5 bis 8 jährig
- ⚽ Trainingsbetrieb: 1mal pro Woche, auf ¼-Fussballplatz (Halle im Winter)
- ⚽ Wettspielformen ('play more football'):
 - **Kleinfeld (3:3)** (Länge 25m / Breite 20m) auf 4 Minitore (1.2m x 0.8m)
 - **Grossfeld (4:4)** (Länge 30m / Breite 25m) auf zwei Tore (5 x 2 m), Tore müssen verankert sein.
 - Turnierform (4-16 Mannschaften); Spielzeit pro Spiel variabel; die gesamte Spielzeit pro Team sollte nicht höher sein als 80 – 90 Minuten
- ⚽ Teilnahme an Turnieren: je nach Angebot und Interesse der Mädchen ⇒ evtl. alle 3 Wochen
- ⚽ Turnierorganisation: 1 Turnier pro Jahr
- ⚽ Betreuung: 1 erwachsene Person (evtl. mit Unterstützung einer Juniorin / eines Juniors)

Mit dem Aufbau reiner Mädchenteams im Juniorinnen G- und F-Alter ermöglichen wir den Mädchen, bereits früh das Fussballspielen zu lernen und noch mehr Freude daran zu gewinnen. Vereine, welche seit längerem diese Kategorie auch bei den Mädchen anbieten, verfügen heute über stabile und oft auch starke E-Mädchen-Teams bzw. eine stabile Juniorinnen-Abteilung.



Je früher und einfacher der Einstieg in den Fussball für ein Mädchen erfolgt, desto stabiler und stärker entwickeln sich Mädchen- und Frauenabteilungen!

Gerne unterstützen euch unsere «Koordinatoren Mädchenfussball» beim Aufbau oder der Förderung der F-/G-Juniorinnen in deinem Verein:

- Region Oberland/See: **Monika Kamer** (monika.kamer@bluewin.ch)
- Region Winterthur/Schaffhausen und Unterland: **Beat Brunner** (bbrunner2@bluewin.ch)
- Stadt Zürich und Region Limmattal/Albis: **Peter Kies** (peter.kies@bluewin.ch)
- Stadt Zürich und Region Limmattal/Albis: **Barbara Gubler** (bmgubler@hispeed.ch)

