




Merkblatt Seniorinnenfussball – für Vereine

Kategorie: «Seniorinnen»

Mit dem Aufbau von Seniorinnen wird Spielerinnen ermöglicht, nach ihrer Aktiv-Zeit noch länger ihren Lieblingssport auszuüben. Auch können sie so länger in ihrem Stammverein verbleiben und Freundschaften, die durch den Fussball gewonnen wurden, weiter pflegen.



Die Frauen bleiben länger im Verein und können eher für Funktionärsaufgaben (Vorstand, Schiedsrichterinnen, Trainerinnen, OK-Mitglieder) gewonnen werden.

-  **Alter der Seniorinnen FVRZ:** 28 + (2 Spielerinnen dürfen jünger sein)
-  **Trainingsbetrieb:** 1 mal pro Woche, auf ¼- oder ½-Fussballplatz (Halle im Winter)
-  **Wettspielformen:** 7er-Fussball
 - Turnierform (4 - 16 Teams); Spielzeit pro Spiel variabel; ebenso Anzahl Spiele (je nach Anzahl Anmeldungen)
 - 7er-Spielfeld (Länge 53 - 41 m / Breite 34 - 25 m)
 - kleine Tore (5 x 2 m)

Teilnahme an Turnieren:

Der FVRZ organisiert zusammen mit interessierten Vereinen 4 Turniere pro Jahr. Die Einladungen für die Turniere werden allen Vereinen sowie bereits bekannten Seniorinnen-Teams per Mail zugestellt.

Turnierorganisation:

Die Seniorinnen-Turniere finden vorzugsweise an einem Samstag-Nachmittag statt. Optimalerweise sollte mindestens ein ganzes Fussballfeld (= 2 Spielfelder 7er-Fussball) zur Verfügung stehen.

Das Seniorinnen-Komitee unterstützt interessierte Vereine bei der Austragung eines Seniorinnen-Turniers.

Fragen/Interessen: fvrz-frauen@fooball.ch

